

Supplement tabellen casusbespreking dr. Korbee

Klachtenbeeld

Patiënte is een 46-jarige vrouw die sinds jaren chronische vermoeidheidsklachten heeft:

Gebrek aan energie:

- moeheid, al bij opstaan; ontstaan na burn-out in 2010
- ligt op de bank, ook overdag
- gebrek aan vitaliteit
- energie wisselt per dag; goede en slechte dagen
- moeheid verergert bij inspanning en bij het over de grenzen heen gaan

Deze problematiek gaat gepaard met:

- slaapproblemen: in- en doorslaapproblemen
- mentaal: concentratie- en geheugenverlies
- mist in het hoofd en woordvindingsproblemen
- emotioneel: stressklachten wegens opvoedingsproblemen zoon (heeft autisme klachten), depressieve klachten, irritatie en soms paniekaanvallen

Sinds 2013 ontstonden er klachten aan het bewegingsapparaat, die begonnen als pijn bij ellebogen en zich later uitbreidden:

- stijfheid hele lichaam
- pijn in armen en benen
- tintelingen in de handen
- coördinatieproblemen bij het lopen

Klachten van maag-darmstelsel sinds aantal jaren, sinds vorig jaar ernstiger geworden:

- opgeblazen gevoel
- winderigheid
- spastische darm
- constipatie
- klachten lijken afhankelijk van genuttigde voeding

Overige klachten:

- verlaagde weerstand; vaak infectieklachten
- vergrote lymfeklieren in hals
- incontinentieklachten
- overgangsklachten: opvliegers, met onregelmatige menses
- overgevoeligheid voor geluiden

Tabel 1: Klinische bevindingen voor en na de behandeling

Klachten in VAS-score: (0 tot 10)		
	Voor behandeling	Na behandeling
Mentale problemen: X Concentratieproblemen X Vergeetachtigheid X Mist in het hoofd X Woordvindingsstoornis	8	4 (Woordvindingsstoornis opgelost)
Vermoeidheid / Lage energie	9	3
Stressklachten / Burn-outklachten	9	5
Emotionele klachten: X Depressieklachten X Angsten X Paniekaanvallen X Geïrriteerdheid	8	4
Hoofdpijn / Migraine	2	1
Rugpijn	7	2
Darmklachten: X Buikpijn X Opgeblazen buik X Winderigheid X Wisselende stoelgang	8	2 (alleen af en toe nog opgeblazen buik)
Verminderde weerstand: <input type="checkbox"/> Aften <input type="checkbox"/> Bloedend tandvlees X Frequent infecties	6	1
Slaapproblemen: X Inslaapproblemen X Doorslaapproblemen X Te veel slaap nodig hebben	8	3
Allergieën / Hooikoorts	0	0
Overgevoeligheid voor <input type="checkbox"/> licht X geluid <input type="checkbox"/> straling <input type="checkbox"/> medicatie	8	4

Huidklachten / Eczeem:	0	0
Hoge bloeddruk	0	0
Schildklierklachten	0	0
Overgangsklachten	8	6
Ontgiftingsproblemen (Herxreacties)	5	4
Hypoglykemie	0	0
Gewrichtsklachten: <input type="checkbox"/> Pijnlijke gewrichten <input type="checkbox"/> Gezwollen gewrichten	2	1
Spierklachten: X Spierpijn <input type="checkbox"/> Spierkrampen <input type="checkbox"/> Spierzwakte:	8	4
Stijfheid: X Stijve nek X Stijve rug	7	3
Tremoren / spiertrekkingen	0	0
Tintelingen:	6	2
Evenwichtsproblemen: <input type="checkbox"/> Duizeligheid X Slechte balans	7	2
Oorklachten: <input type="checkbox"/> Oorsuizen <input type="checkbox"/> Oorpijn	0	0
Temperatuurproblemen: <input type="checkbox"/> Koorts <input type="checkbox"/> Zweetaanvallen <input type="checkbox"/> Koud <input type="checkbox"/> Rillerig	3	2
Gewichtsproblemen: <input type="checkbox"/> Overgewicht <input type="checkbox"/> Ondergewicht	2	2
Haarverlies:	0	0

Gezwellen lymfeklieren (in hals, oksels etc.)	7	1
Menstruatieproblemen / PMS-klachten:	7	5
Libidoverlies / Potentiekklachten	3	2
Borstkasklachten: <input type="checkbox"/> Pijn op borst <input type="checkbox"/> Pijnlijke ribben <input type="checkbox"/> Aanhechtingen	4	2
Blaasklachten: <input type="checkbox"/> Geïrriteerde blaas <input type="checkbox"/> Incontinentie	5	2
Longklachten: <input type="checkbox"/> Kortademigheid <input type="checkbox"/> Hoesten <input type="checkbox"/> Zere keel	0	0
Hartkloppingen:	0	0
Oogklachten: <input type="checkbox"/> Dubbelzien <input type="checkbox"/> Wazig zien	0	0

Tijdslijn van de ontwikkeling van de klachten:

Relevante medische geschiedenis en behandelingen			
Data	Samenvatting klachten & symptomen	Diagnostiek/uitslagen	Interventies
2010	<ul style="list-style-type: none"> • burn-out • vermoeidheidsklachten • mentale klachten • slaapklachten 	Labonderzoek: geen afwijkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Psychologische hulp • Medicatie: oxazepam
2013	<ul style="list-style-type: none"> • klachten bewegingsapparaat: spier- en gewrichtsklachten • tintelingen • coördinatiesymptomen 	Reuma parameters negatief	Fysiotherapie: weinig effect
2013	<ul style="list-style-type: none"> • dysbioseklachten • spastische darm • constipatie • klachten lijken afhankelijk van genuttigde voeding 	-	-
2015	<ul style="list-style-type: none"> • verlaagde weerstand • vergrote lymfeklieren in hals • incontinentieklachten • overgangsklachten • overgevoeligheid voor geluiden 	-	-
2018	<ul style="list-style-type: none"> • klachten geduid als chronische lymeklachten 	Labonderzoek: positief voor lyme en co-infecties	Divers: zie onder therapeutische interventies